



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

دانشکده بهداشت

شماره ثبت: ۷

عنوان: بررسی تاثیر مداخله مبتنی بر مدل ترانس تئوریتیکال بر رفتار خود مراقبتی زنان مبتلا به دیابت نوع ۲ در شهر قزوین در سال ۱۳۹۲

استاد راهنما: دکتر ربیع اله فرمانبر

اساتید مشاور: دکتر عیسی محمدی زیدی - مهندس سعید امیدی

نویسنده: مریم زوارمقدم طوسی

چکیده

مقدمه و هدف: درمان و پیشگیری از دیابت به عنوان یکی از شایعترین بیماریهای غیر واگیر تا حد زیادی وابسته به خواست و اراده فرد در خودمدیریتی و انجام رفتارهای خودمراقبتی است. هدف از این مطالعه تعیین تاثیر مداخله مبتنی بر مدل فرانتزری بر رفتارهای خودمراقبتی زنان دیابتی شهر قزوین می باشد.

مواد و روشها: این مطالعه از نوع کارآزمایی شاهددار تصادفی است که روی ۹۸ زن مبتلا به دیابت شهر قزوین انجام شد. نمونه گیری به صورت تصادفی و در دو مرکز بهداشتی درمانی که برنامه مراقبت دیابت در آنها اجرا می شود، انجام گرفت. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه ای روا و پایا شامل اطلاعات دموگرافیک، تعیین فعالیت جسمانی (GPAQ)، برگه گزارش هفتگی مصرف میوه و سبزیجات و پرسشنامه سازه های مدل فرانتزری در رفتارهای فعالیت بدنی و مصرف میوه و سبزیجات بود. سطح HbA1c با استفاده از آزمایش خون مشخص گردید. مداخله آموزشی بر اساس نتایج پرسشنامه و تجزیه و تحلیل داده ها طراحی و در چهار جلسه آموزشی برای گروه مداخله اجرا گردید. داده های پس آزمون سه ماه پس از پایان مداخله جمع آوری گردید و سطح HbA1c اندازه گیری شد. تجزیه و تحلیل با استفاده از نرم افزار SPSS و آزمون های آن انجام گرفت.

نتایج: قبل از مداخله تفاوت آماری معنی داری در متغیرهای دموگرافیک، مقدار مصرف میوه و سبزی و فعالیت بدنی، HbA1c و سازه های مدل در دو رفتار هدف در دو گروه دیده نشد. پس از مداخله در میانگین سطح HbA1c، مقدار مصرف میوه و سبزی و سازه های مدل در رفتارهای هدف در دو گروه تفاوت معنی دار دیده شد.

نتیجه گیری: مداخله مبتنی بر مدل فرانتزری در آموزش رفتارهای خودمراقبتی در بیماریهای مزمن مفید می باشد. طراحی و اجرای مداخلات مشابه در هر دو جنس و با حجم نمونه بیشتر ضروری به نظر می رسد.

کلیدواژگان: دیابت شیرین نوع ۲، زنان، مراقبت از خود



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی دانشگاه گیلان

دانشکده بهداشت

فرم صورتجلسه دفاع

با تاییدات خداوند متعال جلسه دفاع از پایان نامه خانم مریم زوارمقدم در رشته آموزش بهداشت با عنوان بررسی تاثیر مداخله مبتنی بر مدل ترانس تئوریتیکال بر رفتار خود مراقبتی زنان مبتلا به دیابت نوع ۲ در شهر قزوین در سال ۱۳۹۲ با شماره ثبت ۷ با حضور استاد(ان) راهنما، مشاور و هیات داوران در دانشکده بهداشت در تاریخ ۱۳۹۳/۶/۳۱ تشکیل گردید، در این جلسه پایان نامه با موفقیت مورد دفاع قرار گرفت. نامبرده نمره ۱۸/۳۱ با امتیاز بسیار خوب دریافت نمود.

استاد(ان) راهنما:

۱- جناب آقای دکتر ربیع الله فرمانبر

استاد(ان) مشاور:

۱- جناب آقای مهندس سعید امیدی

۲- جناب آقای دکتر عیسی محمدی زیدی

هیات داوران:

۱- سرکار خانم دکتر پریسا کسمایی

۲- سرکار خانم دکتر شهره سیام

محل امضا:

محل امضا:

محل امضا:

محل امضا:

محل امضا:

با سپاس

مهرداد آذری
معاون پژوهشی دانشکده

آذری



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

«دانشکده بهداشت»

پایان نامه

جهت دریافت مدرک کارشناسی ارشد آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

عنوان:

بررسی تاثیر مداخله مبتنی بر مدل ترانس تئوریتیکال بر رفتار خود مراقبتی زنان مبتلا به

دیابت نوع ۲ در شهر قزوین در سال ۱۳۹۲

استاد راهنما:

دکتر ربیع اله فرمانبر

اساتید مشاور:

دکتر عیسی محمدی زیدی

مهندس سعید امیدی

پژوهش و نگارش:

مریم زوارمقدم

شماره ثبت: ۷

شهریور ۱۳۹۳